

# プレママ・ママたち 応援セミナー開催!

参加費  
無料

来場者プレゼント  
もあるよ!

これからママになる方、新しくママになった方、  
何をどうすればいいのかわからない、不安ではありませんか?

そんなプレママ・ママたちを応援したい情報を  
集めたセミナーを、ママとベビーのための  
お産グッズの会社アメジストが初開催します!

経験豊富な助産師さんのお話を聞いて、  
安心なマタニティライフ・  
子育てライフを送りましょう!

日程  
2017年  
2/22  
水曜日



お子様連れも大歓迎♪

## 午前の部

- ◇時間…10時～12時
- ◇対象…妊娠中・出産を控えている方
- ◇テーマ…  
【妊娠中から知っておきたい赤ちゃんの世話】
- ◇内容…  
安産のための妊娠中の心得  
出産直後の授乳方法、抱っこの仕方、  
おむつの替え方、お母さんの過ごし方、その他  
子どもの成長・発達に関する知識  
その他 アンケートの回答 など

## 午後の部

- ◇時間…13時～15時
- ◇対象…2か月～1歳未満のお子様がいる方
- ◇テーマ…  
【子育てと乳児の接し方】
- ◇内容…  
ベビーマッサージの効能  
子どもの成長に合わせた子育てのノウハウ  
(授乳クッションやおんぶヒモの使い方)  
その他 アンケートの回答 など

両方のご参加  
も可能です。

## セミナー講師



立山 サナミ先生

助産院 ツルマタニティクリニック 院長  
一般社団法人 兵庫県助産師会 理事  
兼  
西宮市助産師会 会長

## お申し込み方法・会場・アクセス

### お申し込み方法

下記QRコードを読み取り、  
お申込みフォームから  
お申込みください。



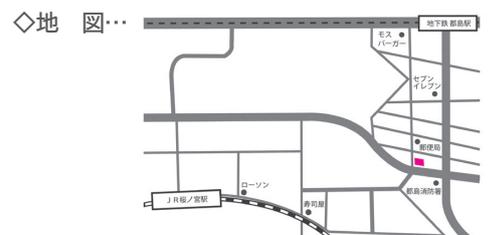
読み取れない方は下記のURLに  
直接アクセスしてください。

<http://ur0.biz/ATsI>

参加人数に限りがあります。  
必ずお申込みください!!

### 会場・アクセス

◇会場…アメジスト大衛株式会社 5階 講堂



◇アクセス… 大阪市営地下鉄  
谷町線 都島駅より徒歩5分  
大阪JR  
環状線 桜ノ宮駅より徒歩7分